

# Polar Circle Marathon itinerary



## 23 Oct: Ruteinspektion (tilkøb)

---

I dag får både løbere og tilskuere mulighed for at udforske indlandsisen på en guidet inspektionstur. Du vil opleve de kolde forhold og det lumske underlag på isen med mulighed for at teste at løbe med pigge. Husk varmt vintertøj og særligt hue og handsker.

Om aftenen er der informationsmøde med løbsledelsen hvor de sidste instruktioner gives. Herefter er der pastamiddag for dem der har tilkøbt det.

- **Pastamiddag (tilkøb):** 65 EUR
- **Ruteinspektion (tilkøb):** 125 EUR

## 24 Oct: Maraton løbsdag

---

I dag starter løbefesten! Tidligt om morgenen bliver alle marathonløbere og Polar Bear Challenge-deltagere kørt til startområdet nær indlandsisen. Halvmarathonløbere og ikke-løbere kan udforske Kangerlussuaq eller heppe ved målstregen i byen.

Dagen afsluttes med en semi-pastamiddag for dem der har tilkøbt det.

- *Maraton start: 09.30*
- *Tidsgrænse: 7 timer*
- *BBQ-frokost ved målstregen for alle løbere*
- **Semi-pastamiddag (tilkøb):** 65 EUR

## 25 Oct: Halvmaraton løbsdag

---

I dag er det halvmaratonløberne og igen Polar Bear Challenge-løberne, der indtager scenen. Som i går bliver alle løbere kørt til startområdet tæt ved indlandsisen, mens ikke-løbere kan bruge dagen på at udforske Kangerlussuaq.

Det er ikke muligt at heppe ved målstregen i dag, da alle køretøjer er i brug til transport af løbere.

- *Halvmarathon start: 08.30*
- *Tidsgrænse: 4 timer*
- *Let sandwichfrokost i målområdet*
- **Festmiddag og præmieceremoni (tilkøb):** 75 EUR